

# ケータイでも調べられる美容コンテンツはこれ!

美容に大きく左右する気温や紫外線、乾燥もピンポイントでCheckできる!

## メディカル 天気予報

乾燥や紫外線など、天気により左右されるお肌に着目した、ドクターシラボが運営するケータイサイト。自分のいる地域の天気や紫外線量や乾燥・ベタつき度合いもピンポイントでわかります。

### サイトDATA

●サイト名:メディカル天気予報 ●プレイス:無料、会員登録制 ●アクセス方法:<http://mobile.ci-labo.com/w/> ※別途パケット通信費がかかります



### 内容をCheck!

8月5日:6時発表  
▼渋谷区  
ト 9 12 15 18 21  
ト 晴 晴 晴 雲 雲  
ト 降水確率 0%  
ト 【35℃/25℃】  
ト 今日のは熱気に包まれ、うだるような暑さになりそうです。じっとしているだけでも汗が噴き出してくるようです。  
ト 洗濯物: 乾くと乾く!!

地域の美肌天気予報がピンポイントでわかるのがスゴイ  
毎日の配信時間を打ち込めば、その時間にメールが届きます。天気は市区町村単位で登録できるので、ピンポイントな情報がスキンケアアドバイザーになっているのもうれしい!

### ◆地域の美肌天気◆

UV: ★★★★★  
乾燥: ★★☆☆☆  
ベタつき: ★★★★★

### ◆毎日更新

今日は何の日?オススメ食材?最新美肌アドバイスなど盛りだくさん!要Check!  
<http://mobile.ci-labo.com/wt/13116.html?uid=NULL&GWDGCOMO&i=00000027&k=1855743>

さらに! 毎日更新の最新美容アドバイスも見逃せない!

美容に役立つ、紫外線の多さや乾燥、汗やテカリなどのベタつきも、5段階レベルで表示。さらに、その条件にぴったりのケアアドバイスも一緒に届くので、これからの暑い季節に活躍しそう。

### 他にもまだまだ見どころが!

### ◆毎日更新の美肌レシピ ◆スキンケアアドバイス

その日に応じた、美容フードのレシピが満載。栄養管理士のチェックが入っているため、栄養バランスもばっちりです。

日常生活を送るのに心がけるとよい!スキンケアなどのワンポイントアドバイスが必見。忘れがちなケア情報もざくざく!

55743

◆毎日更新  
◆美肌レシピ  
強い日差しがダメージ軽減  
ト 冷やしだし野菜  
<http://mobile.ci-labo.com/m/cook/?id=200805805&UID=NULL&GWDGCOMO&i=00000027&k=1855743>

湯あがり後は乾いた空気が急速にお肌から水分を奪っていきます。すばやく保湿剤をしてお肌の水分保持に努めましょう!

簡単レシピもチェックできます!

### 体験者のコメント

敏感肌なので天気にはかなり左右されるため、地域の美肌天気予報は使い始めてすぐは大活躍。あと、お気に入りなのが、毎日更新される美肌レシピ。ジャンルからレシピ検索もでき、選びやすくてくさりやすい!



中村 郁子 26歳 歯科衛生士

衣服内温度計で寝ている間の体温を調べてQRコードをケータイで取りこむだけ!

## Ran's Night

体のリズムがキャッチできる!



女性の体のリズムを整えるためにつくられた衣服内温度計。寝ている間のひと晩の温度変化や1か月の低温期～高温期への移行する体のリズムもキャッチできます。「らん'sストーリー」という専用サイトで、データ管理ができます。

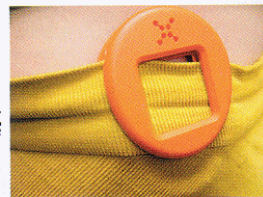
### 商品DATA

●商品名:キューオーエル Ran's Night ●プレイス:¥13,440 ●購入先:Webやクリニックなどで購入可。購入先は<http://rans-night.jp/>で。※医療機器ではありません。

### 使い方をCheck!

#### パジャマのウエストにはさんで寝る

寝る前にパジャマのウエストにはさむだけ。内蔵された複数のセンサーが、就寝中継続して衣服内の温度を計測してくれます。



#### 計測温度がQRコードの表示になる

起きてボタンを押すと、ひと晩中継続して計測したデータがQRコードになって表示。計測結果はディスプレイ上の表示もできます。

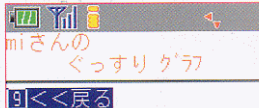


#### QRコードをケータイで撮影し、データ送信!

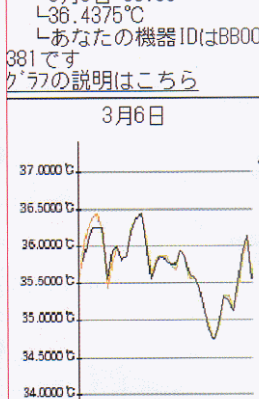
QRコードをケータイで撮影して読み取ると、瞬時にサーバーへデータが送信。ケータイ上やPCでその後のデータを管理できます。



### ケータイでこんなふうにチェックできます!



◆記録開始日時と今日の温度:  
3月6日 00:00  
L36.4375℃  
Lあなとの機器IDはBB00381です  
[グラフの説明はこちら](#)



### 寝ているときに測った今日の温度が!

計測開始時刻や、センサーがひと晩中測った温度から決めた、その日の代表となる温度を表示。寝ている間の上がり下がりのは下のグラフでチェックできます。

### 寝ているときの体の動きもわかる!

身体側と外気側の2か所に温度センサーを搭載しているため、寝返りや夜中の行動の記録など、温度グラフを見て確認できます。

### 他にも見どころが!

専用サイト「らん'sストーリー」では、生理周期に関する記録や毎日の肌状態やストレス状態などをチェック欄でデータとして残せます。生理の状態なども細かく記入できます。

### 体験者のコメント

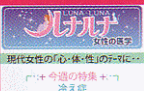
基礎体温など毎日測るのは面倒だけど、これなら寝ている間に計測できるので便利。使い続けていると、次第に規則正しい睡眠をとる習慣が身に付き、体の調子もイェ感じ! 衣服に付けても違和感なし。



山本 由美 30歳 旅行代理店勤務

生理日からダイエット効果指数までわかる!

## ルナルナ



現代女性が悩む「体・心・性」のテーマに沿った、女性の体をサポートするサイト。生理日を入力すると、体調をデータ化してくれ、生理などのタイミングのお知らせメールが届きます。ホルモンの動きがわかり肌対策にも大活躍。

### サイトDATA

●サイト名:ルナルナ★女性の医学(エムティアイ) ●プレイス:i-mode・Yahoo!(月額¥189) ・EZweb(月額¥180) ●アクセス方法:<http://lnln.jp/?cc> ※別途パケット通信費がかかります

### 〇〇さんへ 今日のお告げ

今日はかなり妊娠の可能性が高い時期です。

☆★☆☆☆☆☆  
◆次の排卵予定日◆  
7月30日ごろ  
◆次の生理予定日◆  
8月15日ごろ

生理日入力 過去の生理日修正

生理の平均周期は35日 周期の変動は0日です。

☆★☆☆☆☆☆  
◆妊娠可能性【高】  
07/7~07/19  
◆妊娠可能性【中】  
07/03~07/06  
07/20~  
◆妊娠可能性【低】  
07/20~

☆★☆☆☆☆☆  
◆お肌指数  
下降期  
◆ダイエット効果指数  
少しづつな時

### 内容をCheck!

#### 今日のお告げで 毎日自分の体調を Checkできる!

過去2か月以上の生理日を入力しておけば、生理予定日や妊娠の安全/危険日(妊娠可能日)、ダイエット効果指数、肌指数などの情報が、アクセスするだけで随時チェックできる。旅行やイベントの計画を立てるときにも役立ちます。

#### 生理予定日が毎月 の入力で随時変動 するのがスゴイ!

毎月生理日を入力していくと、その都度、生理の平均周期が更新されるところがエライ! 使っていくと計算が体のリズムに合わせてでき、かなりの確率で生理予定日も合ってくるんです! お肌やダイエット効果の指数も知っていることコンディションに合わせてケアできるから必見!

ホルモンの動きがわかる!

### 生理前や排卵日にはたまご@メールが届きます!

このサイトのいちばんのウリが、生理前や排卵日前に時期をお知らせしてくれるたまご@メール。妊娠希望のありなしを設定できるので、排卵日お知らせメールは、2バージョンあるのもおもしろい! これで、体調に合わせてスケジュールが組めます。

### 妊娠したくない人用

たまご@メール

こんにちは!「たまご@メール」だよ。  
花子さんの排卵予定日は1週間後の10月1日(火)前後、次の生理日は10月16日(水)前後だよ。

排卵日前後は最も妊娠しやすい時期(=危険日!)なので、避妊には十分気を付けてね。詳しくは <http://lnln.jp/vG0!>

※生理予測や排卵日予測は、オグノ式をベースに計算しています。生理が安定しない方、あるいは過去のデータを周期で入力した場合は、不確かな結果が生じる場合があります。ご了承ください。

### 妊娠したい人用

たまご@メール

こんにちは!ルナルナからのたまご@メールです。  
ルナさんの排卵予定日は6月16日(日)の前後数日です。  
排卵日前後は最も妊娠しやすい時期です。がんばって下さいね!  
<http://luna.mti.ne.jp/>

あなたの過去7回の生理周期の変動は0日です。

※生理予測や排卵日予測は、オグノ式をベースに計算しています。生理が安定しない方、あるいは過去のデータを周期で入力した場合は、不確かな結果が生じる場合があります。ご了承ください。

### 他にも見どころが!

基礎体温や体重も登録できるとグラフになるので、体の変動がわかりやすい。ほかには女性実用医学書「ウイメンズ・メディカ」で知りた情報を入力できます。

### QRコード

←左のQRコードを読み取ると簡単にアクセスできます。接写モードにして読み取る。



### 体験者のコメント

生理日の目安やダイエットに効果的な日や前もってわかって、予定も立てやすくて、かなり快適な日々が過ごせました。たまご@メールについても、応援メッセージにも感謝されて、かなり入ってきちゃいました!



山根 由美子 30歳 コミュニティ関係勤務