

# インタビュ

キユーオーエル株  
代表取締役

## 北沢 眞澄 氏



北沢 こう  
は。この様々な不調を予測で、この計測温度は実際の基礎体温に比べて0.2〜0.3℃低い数字で推移する相関関係があり、基礎体温の

サーを用いることで、測った温度から温度を下げる要因(寝返りや布団の剥げ落ちの影響)ならびに温度を上げる要因(電気毛布や子どもとの添い寝、うつぶせ寝などの影響)を察知し、安定的な測定を実現できます。また現在、Bluetoothを搭載したパーソナルの開発も進めています。現在の利用者数は、北沢 現在、ランズナイトのアプリを使用している方は約2万人で、当社では利用者の方など様々な面でパートナーとなっていただけの方がいればぜひお声がけ下さい。今後の抱負を。

キユーオーエル株(長野県東御市祿津2929) 0268-711646  
1(は、衣服内温度計「Eas Night(ランズナイト)」を手がける。女性の健康にとって重要な基礎体温の代わりとなるデータを簡易に測定できる機器で、多くの女性から高い評価を得ている。代表取締役の北沢眞澄氏に話を伺った。

腹部の温度を測定します。この計測温度は実際の基礎体温に比べて0.2〜0.3℃低い数字で推移する相関関係があり、基礎体温の

現在の利用者数は、北沢 現在、ランズナイトのアプリを使用している方は約2万人で、当社では利用者の方など様々な面でパートナーとなっていただけの方がいればぜひお声がけ下さい。今後の抱負を。

# 基礎体温代替データを簡易に測定

## アプリ使用者は約2万人

まず基礎体温について教えて下さい。衣服内温度計「ランズナイト」

北沢 基礎体温は、朝目覚めたあと身体を動かさず前の安静時の体温で、この基礎体温を毎日測定・記録することで身体のリズムが分かる。排卵の有無、月経の時期、妊娠しやすい時期など、身体の状態を把握することが出来ます。しかし現在、この基礎体温を測るために毎朝決まった時刻に起きて、体温計を使って5分程度じっと動かずに測る必要があります。しかも面倒で、数カ月・数年と継続することが困難です。

北沢 機器のボタンを押すとQRコードが表示され、それをスマートフォンなどで読み取り、「Eas Night(ランズナイト)」という当社専用の無料ウェアブルシステムで管理します。データはグラフ化され、低温期/高温期のリズム、排卵や次の生理の時期の予測ができ、非常に簡単なシステムなので毎日手軽に続けることができます。

次に貴社の製品について教えて下さい。

北沢 当社のランズナイトはそうした問題を解決するために開発したウェアラブル型の衣服内温度計で、パジャマのウエスト部に挟んで眠るだけで、就寝中の

北沢 皮膚に密着する内側の部分と外側の部分にセンサーを搭載しているほか、表示用の小型ディスプレイ、メモリーなど、シンプルな構成です。2つセンサーを用いることで、測った温度から温度を下げる要因(寝返りや布団の剥げ落ちの影響)ならびに温度を上げる要因(電気毛布や子どもとの添い寝、うつぶせ寝などの影響)を察知し、安定的な測定を実現できます。また現在、Bluetoothを搭載したパーソナルの開発も進めています。現在の利用者数は、北沢 現在、ランズナイトのアプリを使用している方は約2万人で、当社では利用者の方など様々な面でパートナーとなっていただけの方がいればぜひお声がけ下さい。今後の抱負を。



利用後、就寝中の

北沢 機器のボタンを押すとQRコードが表示され、それをスマートフォンなどで読み取り、「Eas Night(ランズナイト)」という当社専用の無料ウェアブルシステムで管理します。データはグラフ化され、低温期/高温期のリズム、排卵や次の生理の時期の予測ができ、非常に簡単なシステムなので毎日手軽に続けることができます。

北沢 皮膚に密着する内側の部分と外側の部分にセンサーを搭載しているほか、表示用の小型ディスプレイ、メモリーなど、シンプルな構成です。2つセンサーを用いることで、測った温度から温度を下げる要因(寝返りや布団の剥げ落ちの影響)ならびに温度を上げる要因(電気毛布や子どもとの添い寝、うつぶせ寝などの影響)を察知し、安定的な測定を実現できます。また現在、Bluetoothを搭載したパーソナルの開発も進めています。現在の利用者数は、北沢 現在、ランズナイトのアプリを使用している方は約2万人で、当社では利用者の方など様々な面でパートナーとなっていただけの方がいればぜひお声がけ下さい。今後の抱負を。

販売や開発体制は。北沢 提携している病院(聞き手・浮島哲志記者)