



隙なしナプキンで
生理中も軽快に

10

はさんで寝るだけの
体温計で自己管理

9

9.ズレやモレの原因になっていた、生理中のナプキンと肌との隙間を埋める立体パッド。デリケートゾーンに軽く押し込むように当てるタイプだから、立ち座りや細かな身体の動きにもズレずにフィット。使用後はトイレに流せる手軽さで、手も汚れず爽快！ ソフィ シンクロフィット 12個 オープン価格/ユニ・チャーム 10.毎晩パジャマに挟んでおくだけで、10分おきに6時間、体温を自動計測。翌朝に平均値を表示する新方式で、データ蓄積もできる優れもの！ ランスナイト マンダリンオレンジ、アボカドグリーン 各¥12800/キューオーエル

軽やかに はさむべし

例えば、女性なら毎日測ったほうが
いいに決まっている、基礎体温。
活動的になりたいたくても、なれない生理中。
そんな女性の「でも……」をサポートするのが
現代流のお手軽な文明の利器。
まずは、はさむだけ、から始めてみて。