

JAOG news

日本産婦人科医会報

1

2009

平成 21 年 1 月 1 日 (毎月 1 日発行)

日産婦医会報

(第三種郵便物認可)



基礎体温測定

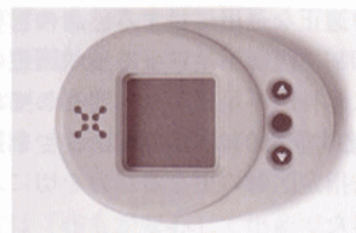
—起床時間がバラバラの人にも朗報—

従来から看護師さんなどに代表されるように、職業によっては起床時間が不定のため正確な基礎体温測定がままならない、あるいは不可能であって諦めるようなケースが散見された。

最近開発された「ランズナイト」は、就寝中の衣服内温度を自動的に計測する機器であり、手のひらにすっぽり収まるサイズで、眠ったまま体に付けているだけで低温から高温への変動がキャッチできる (このような商品は世界で初めてだという)。

寝る前にパジャマやショーツのウエスト部分にはさむと、体側と外側の 2 つの温度センサーが設定時刻より 10 分間隔で朝まで (6 時間) 測定し、体側のセンサーの最高温度が本体に表示される (外側センサーにより適正温度選択

機構が働いている)。繰り返し寝返りを打っても大丈夫であり、違和感も少ない。この温度を記録したグラフは正常の場合の基礎体温表とほぼ同様の 2 相性となり、排卵日の推定が可能である。さらに一晩の全データが QR コードで表示されるので、携帯電話で撮影し送信すれば、WEB 上に自動的に記録される。WEB と携帯の専用サイト (「ランズストーリー」) では記録したデータを長期グラフとして確認することもできる。WEB 上で基礎体温が管理できる商品・サービスは他にもあるが、このような形で 1 つにまとめたことが特長と言える。



外観寸法：長さ 69×幅 51×厚さ 14.5mm

重さ：約 37g (コイン電池 2 個含む)

定価 (税込)：13,440円 (電池込み)

総発売元：キューオーエル株式会社

TEL 0268-39-7735 <http://rans-night.jp>

販売：森下仁丹株式会社

フリーダイヤル 0120-181-109

1
月号